

Welkom bij stichting

KELDERWERK



Bezoekadres: Pleiadenlaan 8
Groningen

Telefoon: 050-571 69 55

Website: www.kelderwerk.nl
Forum: www.kelderwerk.nl/forum
Email: info@kelderwerk.nl

Openingstijden:

Ma. t/m vrij. van 10.00 uur tot 22.00 uur
Zat. en zon. van 14.00 uur tot 18.00 uur

(Gedurende vakantieperiodes kunnen aangepaste openingstijden gelden)

Fitness

Fitness is momenteel de hoofdactiviteit.

Aanmelding gebeurt door ondertekening van een aanmeldingsformulier.

De eerste 2x volg je verplicht begeleidingslessen. Dit gebeurt op afspraak: telefonisch, maar langskomen kan natuurlijk ook. Daarna ben je vrij om te trainen wanneer je wilt.

Kosten

De eerste keer betaal je eenmalig € 3,00 administratiekosten.

De eerste begeleidingsles is gratis.

Een knipkaart 8x trainen: € 16,-.
Deze kaart is twee maanden geldig.

Een knipkaart 16x trainen: € 27,50.
Deze kaart is vier maanden geldig.

1x trainen kost € 3,00 per keer.

Bij vakantie of ziekte is het mogelijk om je knipkaart stop te laten zetten.

Overige activiteiten

Buikspierkwartier *NIEUW*

Systemastudiegroep 10x: € 25,-
Deze kaart is 20 weken geldig.

De Stichting

Kelderwerk biedt mensen de kans hun fysieke en mentale welbevinden te vergroten door het aanbieden van laagdrempelige bewegingsactiviteiten.

Dat gebeurt door een twintigtal (gemiddeld) vrijwilligers die worden ondersteund door een aantal vaste medewerkers. De vrijwilligers en medewerkers krijgen de kans om ervaring op te doen met het arbeidsritme en worden gestimuleerd en gemotiveerd om scholing te volgen.

Ideeën zijn altijd welkom.

Kelderwerk zoekt nieuwe vrijwilligers voor minimaal 8 uur in de week voor:

- . Baliedienst;
- . Schoonmaakwerk;
- . Fitnessbegeleiding (op termijn),

of voor:

- . PR & Communicatie (ook ICT),
- . inkoop/administratie,
- . Klus- onderhoudswerk.

Informeer bij de balie.